

5000m

#	Kat./Cat.	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas	Strata
1 - M/1	OPEN-M/1	[136] BURGHARD, Jakub		Czarna Sędziszowska	0:16:57.06 (03:23min/km)	0:16:57.06	+0:00:00.00
2 - M/2	OPEN-M/2	[38] KIC, Damian	GUKLA Bratkowice- Korzeniowski.pl	Przemyśl	0:17:34.17 (03:30min/km)	0:17:34.17	+0:00:37.11
3 - M/3	OPEN-M/3	[156] CHAMJ, Piotr		Łańcut	0:17:47.27 (03:33min/km)	0:17:47.27	+0:00:50.21
4 - M/4	M16-29/1	[54] KUROPATWA, Gabriel		Przemyśl	0:18:11.07 (03:38min/km)	0:18:11.07	+0:01:14.01
5 - M/5	M40-49/1	[144] KIPER, Maciej		Jarosław	0:18:40.27 (03:44min/km)	0:18:40.27	+0:01:43.21
6 - M/6	M30-39/1	[3] BANAŚ, Mateusz	KPP Jarosław IPA Przemyśl	Wierzbna	0:19:00.68 (03:48min/km)	0:19:00.68	+0:02:03.62
7 - M/7	M40-49/2	[138] MACHOWSKI, Bartłomiej		Szczańcowa	0:19:06.67 (03:49min/km)	0:19:06.67	+0:02:09.61
8 - M/8	M16-29/2	[153] PĘPUŚ, Bernard		Przemyśl	0:19:18.85 (03:51min/km)	0:19:18.85	+0:02:21.79
9 - M/9	M30-39/2	[72] MOTYKA, Kamil	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	Jarosław	0:19:34.25 (03:54min/km)	0:19:34.25	+0:02:37.19
10 - M/10	M16-29/3	[95] SETLAK, Michał	azs ur GGB	Gorlice	0:19:36.23 (03:55min/km)	0:19:36.23	+0:02:39.17
11 - M/11	M16-29/4	[150] ZAWADZKI, Łukasz		Nowa Sarzyna	0:19:45.82 (03:57min/km)	0:19:45.82	+0:02:48.76
12 - M/12	M16-29/5	[135] BURYŁO, Mateusz		Jodłówka	0:19:51.17 (03:58min/km)	0:19:51.17	+0:02:54.11
13 - M/13	M40-49/3	[168] JAREMKO, Władysław		Oleszyce	0:19:58.77 (03:59min/km)	0:19:58.77	+0:03:01.71
14 - M/14	M30-39/3	[129] HAŁOŃ, Kamil		Zarzeczce	0:19:58.80 (03:59min/km)	0:19:58.80	+0:03:01.74
15 - M/15	M40-49/4	[158] SARZYŃSKI, Stanisław		Łopuszka	0:20:04.18 (04:00min/km)	0:20:04.18	+0:03:07.12
16 - M/16	M40-49/5	[82] PISZCZEK, Stanisław		Przemyśl	0:20:40.20 (04:08min/km)	0:20:40.20	+0:03:43.14
17 - M/17	M40-49/6	[155] KOZIOŁ, Mariusz		Przemyśl	0:20:47.90 (04:09min/km)	0:20:47.90	+0:03:50.84
18 - M/18	M16-29/6	[113] ŚLIWA, Maciej		Rzeszów	0:20:51.94 (04:10min/km)	0:20:51.94	+0:03:54.88
19 - M/19	M16-29/7	[170] NIEMCZAK, Rafał		Pełnatycze	0:20:57.26 (04:11min/km)	0:20:57.26	+0:04:00.20
20 - M/20	M30-39/4	[171] WALAT, Adrian		Rzeszów	0:21:01.06 (04:12min/km)	0:21:01.06	+0:04:04.00
21 - M/21	M30-39/5	[152] ŻOŁNIERZ, Tomasz		Przemyśl	0:21:01.28 (04:12min/km)	0:21:01.28	+0:04:04.22
22 - M/22	M16-29/8	[44] KOWALCZYK, Mateusz	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	Przeworsk	0:21:03.72 (04:12min/km)	0:21:03.72	+0:04:06.66
23 - M/23	M30-39/6	[75] OSIŃSKI, Adam	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	Jarosław	0:21:08.09 (04:13min/km)	0:21:08.09	+0:04:11.03
24 - M/24	M50-59/1	[149] KOPACZ, Piotr		Jelna	0:21:09.38 (04:13min/km)	0:21:09.38	+0:04:12.32
25 - K/1	OPEN-K/1	[96] SIEMBIDA, Małgorzata	Stalowowolski Klub Biegacza	Ulanów	0:21:10.74 (04:14min/km)	0:21:10.74	+0:04:13.68
26 - M/25	M30-39/7	[57] KWITEK, Grzegorz	KwitekTeam	Stalowa Wola	0:21:16.79 (04:15min/km)	0:21:16.79	+0:04:19.73

27 - M /26	M30-39/8	[33]	KAMECKI, Tomasz		Przeworsk	0:21:19.14 (04:15min/km)	0:21:19.14	+0:04:22.08
28 - M /27	M16-29/9	[67]	MANDZIUK, Mateusz	Tomaszowska Grupa Biegowa KrosSki Remsport	Tomaszów Lubleski	0:21:19.71 (04:15min/km)	0:21:19.71	+0:04:22.65
29 - M /28	M50-59/2	[114]	TRZONEK, Andrzej	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	Jarosław	0:21:19.85 (04:15min/km)	0:21:19.85	+0:04:22.79
30 - M /29	M50-59/3	[148]	KOPACZ, Adam		Nowa Sarzyna	0:21:20.90 (04:16min/km)	0:21:20.90	+0:04:23.84
31 - M /30	M30-39/9	[128]	ŻDZIEBŁO, Łukasz	KRÓLEWSKIE PILZNO	Pilzno	0:21:21.22 (04:16min/km)	0:21:21.22	+0:04:24.16
32 - K /2	OPEN-K/2	[110]	SZEPIENIEC, Katarzyna	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	Rzeszów	0:21:23.71 (04:16min/km)	0:21:23.71	+0:04:26.65
33 - M /31	M16-29/10	[52]	KURAS, Damian		Łapajówka	0:21:30.00 (04:18min/km)	0:21:30.00	+0:04:32.94
34 - M /32	M30-39/10	[23]	FEDIO, Marek	5 BSP Przemyski Klub Biegacza	Ostrów	0:21:38.60 (04:19min/km)	0:21:38.60	+0:04:41.54
35 - M /33	M40-49/7	[31]	JANKOWSKI, Dariusz	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA		0:21:40.32 (04:20min/km)	0:21:40.32	+0:04:43.26
36 - M /34	M60+/1	[145]	CZAŚTKA, Jan	Tempo 5	Przemyśl	0:21:49.98 (04:22min/km)	0:21:49.98	+0:04:52.92
37 - M /35	M40-49/8	[15]	DEC, Jan	Przeworska Grupa Biegowa	Przeworsk	0:22:02.68 (04:24min/km)	0:22:02.68	+0:05:05.62
38 - M /36	M30-39/11	[94]	SAWIŃSKI, Henryk	Klub Piwosza	Jarosław	0:22:05.92 (04:25min/km)	0:22:05.92	+0:05:08.86
39 - M /37	M50-59/4	[32]	KALTENBERG, Janusz		Jarosław	0:22:16.52 (04:27min/km)	0:22:16.52	+0:05:19.46
40 - M /38	M30-39/12	[49]	KUBAS, Robert	Jarosławski Biegacz	PRUCHNIK	0:22:22.03 (04:28min/km)	0:22:22.03	+0:05:24.97
41 - M /39	M16-29/11	[132]	ZIĘBA, Piotr		Zarzeczce	0:22:25.27 (04:29min/km)	0:22:25.27	+0:05:28.21
42 - K /3	OPEN-K/3	[99]	SOJKA, Anna		Zarzeczce /nisko	0:22:29.64 (04:29min/km)	0:22:29.64	+0:05:32.58
43 - M /40	M30-39/13	[160]	KOŁODZIEJ, Tomasz		Rzeszów	0:22:30.72 (04:30min/km)	0:22:30.72	+0:05:33.66
44 - M /41	M16-29/12	[48]	KRUK, Michał	UKS Azymut Dębów	Dębów	0:22:33.15 (04:30min/km)	0:22:33.15	+0:05:36.09
45 - M /42	M60+/2	[21]	DRYPS, Ryszard	NOWOSARZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	Nowa Sarzyna	0:22:33.51 (04:30min/km)	0:22:33.51	+0:05:36.45
46 - M /43	M16-29/13	[40]	KOJDER, Szymon		Krzemienica	0:22:36.83 (04:31min/km)	0:22:36.83	+0:05:39.77
47 - K /4	K30-39/1	[104]	STRZAŁKA, Agnieszka		Mostki	0:22:40.22 (04:32min/km)	0:22:40.22	+0:05:43.16
48 - M /44	M40-49/9	[63]	MACH, Radosław		Przeworsk	0:22:48.13 (04:33min/km)	0:22:48.13	+0:05:51.07
49 - M /45	M30-39/14	[36]	KAWALEC, Grzegorz		Rzeszów	0:22:51.07 (04:34min/km)	0:22:51.07	+0:05:54.01
50 - K /5	K16-29/1	[151]	KIC, Ewelina		Przemyśl	0:22:53.22 (04:34min/km)	0:22:53.22	+0:05:56.16
51 - M /46	M30-39/15	[58]	KWOKA, Roman		Bobrówka	0:23:05.00 (04:37min/km)	0:23:05.00	+0:06:07.94
52 - M /47	M40-49/10	[161]	ZAMORSKI, Adam		Cetula	0:23:05.79 (04:37min/km)	0:23:05.79	+0:06:08.73
53 - M /48	M30-39/16	[84]	PROBACHTA, Dawid		Zarzeczce	0:23:06.54 (04:37min/km)	0:23:06.54	+0:06:09.48
54 - M /49	M40-49/11	[174]	MICHNO, Andrzej		Pełkinie	0:23:06.99 (04:37min/km)	0:23:06.99	+0:06:09.93
55 - K /6	K30-39/2	[97]	SKRZYPCZAK, Barbara	Stalowowolski Klub Biegacza	Stalowa Wola	0:23:14.26 (04:38min/km)	0:23:14.26	+0:06:17.20
56 - K /7	K40-49/1	[5]	BESTER, Monika		Kosina	0:23:21.23 (04:40min/km)	0:23:21.23	+0:06:24.17
57 - M /50	M60+/3	[71]	MŁYNARSKI, Stanisław		Zarzeczce k. Niska	0:23:24.18 (04:40min/km)	0:23:24.18	+0:06:27.12
58 - M /51	M50-59/5	[139]	RISTOWSKI, Aleko		Rzeszów	0:23:27.98 (04:41min/km)	0:23:27.98	+0:06:30.92

59 - M /52	M16-29/14	[19]	DRAPAŁA, Damian		Przeworsk	0:23:28.63 (04:41min/km)	0:23:28.63	+0:06:31.57
60 - M /53	M30-39/17	[42]	KOSZ, Paweł	PGE RUN Obrót	Rzeszów	0:23:28.97 (04:41min/km)	0:23:28.97	+0:06:31.91
61 - M /54	M30-39/18	[14]	CZUCZKIEWICZ, Tomasz		Ostrów	0:23:29.31 (04:41min/km)	0:23:29.31	+0:06:32.25
62 - M /55	M16-29/15	[61]	ŁUKASIK, Paweł	Rapy Masters	Rapy Dylańskie	0:23:30.28 (04:42min/km)	0:23:30.28	+0:06:33.22
63 - M /56	M16-29/16	[118]	WAŚACZ, Dominik	MAAW-SPORT	URZEWOWICE	0:23:31.06 (04:42min/km)	0:23:31.06	+0:06:34.00
64 - M /57	M16-29/17	[79]	PELS, Szymon	... DANRUN...	Zarzecze	0:23:32.99 (04:42min/km)	0:23:32.99	+0:06:35.93
65 - M /58	M30-39/19	[106]	SZABOWSKI, Krzysztof	MAAW-SPORT	ŻURAWICZKI	0:23:38.86 (04:43min/km)	0:23:38.86	+0:06:41.80
66 - M /59	M50-59/6	[141]	CIEŚLIŃSKI, Jacek		Kańczuga	0:23:42.53 (04:44min/km)	0:23:42.53	+0:06:45.47
67 - K /8	K16-29/2	[140]	BAUER, Monika		Zaczernie	0:23:44.13 (04:44min/km)	0:23:44.13	+0:06:47.07
68 - K /9	K16-29/3	[173]	KRAWIEC, Beata		Przeworsk	0:23:50.81 (04:46min/km)	0:23:50.81	+0:06:53.75
69 - K /10	K16-29/4	[127]	ZUBER, Karolina		Kolbuszowa	0:23:51.00 (04:46min/km)	0:23:51.00	+0:06:53.94
70 - M /60	M40-49/12	[80]	PIESZKO, Roman		Jarosław	0:23:51.50 (04:46min/km)	0:23:51.50	+0:06:54.44
71 - M /61	M40-49/13	[162]	ŁAPA, Dariusz		Przeworsk	0:24:00.68 (04:48min/km)	0:24:00.68	+0:07:03.62
72 - M /62	M30-39/20	[6]	BIAŁOGŁOWSKI, Paweł		Siennów	0:24:01.09 (04:48min/km)	0:24:01.09	+0:07:04.03
73 - M /63	M50-59/7	[157]	KARWAN, Zbigniew		Lublin	0:24:06.58 (04:49min/km)	0:24:06.58	+0:07:09.52
74 - M /64	M40-49/14	[130]	JAROSZ, Stanisław		Nowa Sarzyna	0:24:12.49 (04:50min/km)	0:24:12.49	+0:07:15.43
75 - M /65	M30-39/21	[175]	PAJDA, Adam		Cieszacin Wielki	0:24:12.86 (04:50min/km)	0:24:12.86	+0:07:15.80
76 - K /11	K30-39/3	[124]	ZAJĄC, Barbara		Zarzecze /nisko	0:24:18.57 (04:51min/km)	0:24:18.57	+0:07:21.51
77 - K /12	K16-29/5	[50]	KUCZA, Karolina		Kisielów	0:24:18.83 (04:51min/km)	0:24:18.83	+0:07:21.77
78 - M /66	M16-29/18	[30]	HAŁYS, Bartłomiej	SSPS Resovia	Zagórze	0:24:22.52 (04:52min/km)	0:24:22.52	+0:07:25.46
79 - M /67	M30-39/22	[56]	KUŻNIAR, Piotr		Siennów	0:24:26.14 (04:53min/km)	0:24:26.14	+0:07:29.08
80 - M /68	M60+/4	[89]	RUTKOWSKI, Zygmunt	ZMITEK TEAM	Nowa Dęba	0:24:27.63 (04:53min/km)	0:24:27.63	+0:07:30.57
81 - M /69	M40-49/15	[107]	SZADURSKI, Tomasz	Przemyski Klub Biegacza	Przemyśl	0:24:28.75 (04:53min/km)	0:24:28.75	+0:07:31.69
82 - M /70	M30-39/23	[116]	URBAN, Marek	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	Przeworsk	0:24:32.27 (04:54min/km)	0:24:32.27	+0:07:35.21
83 - K /13	K30-39/4	[24]	GAWEŁ-MYCZKO, Agnieszka		Przemyśl	0:24:36.89 (04:55min/km)	0:24:36.89	+0:07:39.83
84 - M /71	M30-39/24	[134]	KUDŁA, Krzysztof		Zarzecze	0:24:38.10 (04:55min/km)	0:24:38.10	+0:07:41.04
85 - M /72	M50-59/8	[81]	PILAWA, Bogumił	RUN RUN OLESZYCE	Lubaczów	0:24:47.15 (04:57min/km)	0:24:47.15	+0:07:50.09
86 - M /73	M16-29/19	[7]	BIENIASZ, Przemysław	-	Krzemienica	0:24:59.07 (04:59min/km)	0:24:59.07	+0:08:02.01
87 - K /14	K30-39/5	[90]	RYŚ, Katarzyna	Przemyski Klub Biegacza	Olszany	0:25:05.09 (05:01min/km)	0:25:05.09	+0:08:08.03
88 - K /15	K40-49/2	[98]	SOJKA, Agnieszka	Przemyski Klub Biegacza	Przemyśl	0:25:06.32 (05:01min/km)	0:25:06.32	+0:08:09.26
89 - M /74	M40-49/16	[125]	ZGRYŻNIAK, Robert		Jarosław	0:25:08.21 (05:01min/km)	0:25:08.21	+0:08:11.15
90 - M /75	M40-49/17	[78]	PELS, Daniel	... DANRUN...	Zarzecze	0:25:12.48 (05:02min/km)	0:25:12.48	+0:08:15.42
91 - M /76	M16-29/20	[53]	KURAS, Przemysław		Zarzecze	0:25:19.01 (05:03min/km)	0:25:19.01	+0:08:21.95
92 - M /77	M50-59/9	[18]	DOMARADZKI, Grzegorz	BT WAGABUNDA	RZESZÓW	0:25:22.35 (05:04min/km)	0:25:22.35	+0:08:25.29

93 - M /78	M30-39/25	[103]	STÓJ, Krzysztof		Jarosław	0:25:27.51 (05:05min/km)	0:25:27.51	+0:08:30.45
94 - M /79	M30-39/26	[178]	SAWIŃSKI, Michał		Rzeszów	0:25:43.35 (05:08min/km)	0:25:43.35	+0:08:46.29
95 - M /80	M40-49/18	[131]	DĘBIEC, Przemysław		Rzeszów	0:25:45.89 (05:09min/km)	0:25:45.89	+0:08:48.83
96 - K /16	K30-39/6	[164]	URBANIK, Anna			0:25:47.15 (05:09min/km)	0:25:47.15	+0:08:50.09
97 - M /81	M50-59/10	[88]	PUCIA, Zbigniew		Tryńcza	0:25:51.10 (05:10min/km)	0:25:51.10	+0:08:54.04
98 - M /82	M50-59/11	[62]	ŁUKASIK, Zbigniew	Rapy Masters	Rapy Dylańskie	0:25:57.43 (05:11min/km)	0:25:57.43	+0:09:00.37
99 - K /17	K50-59/1	[17]	DOMARADZKA, Małgorzata	BT WAGABUNDA	RZESZÓW	0:25:59.03 (05:11min/km)	0:25:59.03	+0:09:01.97
100 - M /83	M50-59/12	[37]	KĘPKA, Andrzej	Przeworska Grupa Biegowa	Przeworsk	0:26:04.70 (05:12min/km)	0:26:04.70	+0:09:07.64
101 - M /84	M16-29/21	[43]	KOTLIŃSKI, Michał		Zarzeczce	0:26:10.65 (05:14min/km)	0:26:10.65	+0:09:13.59
102 - K /18	K30-39/7	[163]	ŁOPUCH, Agnieszka		Adamówka	0:26:10.93 (05:14min/km)	0:26:10.93	+0:09:13.87
103 - M /85	M30-39/27	[101]	STAŃKO , Mateusz	... DANRUN...	Mirocin	0:26:19.10 (05:15min/km)	0:26:19.10	+0:09:22.04
104 - M /86	M40-49/19	[28]	GRASZA, Ireneusz	Przemyski Klub Biegacza	Przemysł	0:26:27.09 (05:17min/km)	0:26:27.09	+0:09:30.03
105 - K /19	K40-49/3	[76]	OWSIAK , Justynka	... DANRUN...	Kańczuga	0:26:28.45 (05:17min/km)	0:26:28.45	+0:09:31.39
106 - M /87	M16-29/22	[100]	SOWA, Tomasz	brak	Nienadowa	0:26:36.41 (05:19min/km)	0:26:36.41	+0:09:39.35
107 - M /88	M40-49/20	[2]	BALAWENDER, Lesław		Zarzeczce	0:26:36.71 (05:19min/km)	0:26:36.71	+0:09:39.65
108 - M /89	M30-39/28	[91]	RZAŚA, Tomasz		Zarzeczce	0:26:37.09 (05:19min/km)	0:26:37.09	+0:09:40.03
109 - M /90	M30-39/29	[147]	SZEPIENIEC, Michał		Rzeszów	0:26:40.82 (05:20min/km)	0:26:40.82	+0:09:43.76
110 - M /91	M16-29/23	[87]	PRZYPAŚNIAK, Mateusz	Real w Kauflandzie	Tomaszów Lubleski	0:26:57.21 (05:23min/km)	0:26:57.21	+0:10:00.15
111 - M /92	M16-29/24	[166]	ROMANIK, Marcin		Jarosław	0:26:57.47 (05:23min/km)	0:26:57.47	+0:10:00.41
112 - M /93	M60+/5	[68]	MARCHUT, Kazimierz		Jelna	0:27:06.39 (05:25min/km)	0:27:06.39	+0:10:09.33
113 - M /94	M16-29/25	[85]	PRZESZŁOWSKI, Rafał	Błękitni Grzeska	Przworsk	0:27:15.20 (05:27min/km)	0:27:15.20	+0:10:18.14
114 - M /95	M30-39/30	[119]	WAŚIK, Janek	Pan	Korabina	0:27:17.29 (05:27min/km)	0:27:17.29	+0:10:20.23
115 - M /96	M30-39/31	[22]	DUSZA, Łukasz		Przemysł	0:27:17.99 (05:27min/km)	0:27:17.99	+0:10:20.93
116 - M /97	M30-39/32	[34]	KASPERSKI, Marcin		Zarzeczce	0:27:18.79 (05:27min/km)	0:27:18.79	+0:10:21.73
117 - M /98	M50-59/13	[74]	NOCEK, Janusz		Łańcut	0:27:23.35 (05:28min/km)	0:27:23.35	+0:10:26.29
118 - M /99	M16-29/26	[137]	ANDRASZ, Paweł		Przemysł	0:27:23.70 (05:28min/km)	0:27:23.70	+0:10:26.64
119 - M /100	M40-49/21	[77]	PAWLAK, Jerzy		Zarzeczce	0:27:27.82 (05:29min/km)	0:27:27.82	+0:10:30.76
120 - M /101	M40-49/22	[46]	KRAJEWSKI, Ryszard		Święte	0:27:51.70 (05:34min/km)	0:27:51.70	+0:10:54.64
121 - K /20	K40-49/4	[45]	KRAJEWSKA, Anna		Święte	0:27:54.65 (05:34min/km)	0:27:54.65	+0:10:57.59
122 - M /102	M16-29/27	[126]	ZIĘBA , Wojciech	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	Jarosław	0:27:59.30 (05:35min/km)	0:27:59.30	+0:11:02.24
123 - M /103	M30-39/33	[117]	WAŻNY, Łukasz	RUN RUN OLESZYCE	Rzeszów	0:28:07.23 (05:37min/km)	0:28:07.23	+0:11:10.17

124 - K /21	K40-49/5	[27]	GORAJ-PRZYBYLSKA, Dorota		Pełnatycze	0:28:13.67 (05:38min/km)	0:28:13.67	+0:11:16.61
125 - M /104	M40-49/23	[4]	BAWOR, Paweł	Żuklińska Grupa Biegowa	Żuklin	0:28:14.43 (05:38min/km)	0:28:14.43	+0:11:17.37
126 - K /22	K16-29/6	[169]	CZEPIELA, Natalia		Jagięła	0:28:16.72 (05:39min/km)	0:28:16.72	+0:11:19.66
127 - M /105	M50-59/14	[12]	CYNK, Adam	Przeworska Grupa Biegowa	Manasterz	0:28:26.20 (05:41min/km)	0:28:26.20	+0:11:29.14
128 - K /23	K40-49/6	[176]	MICHNO, Małgorzata		Pełkinie	0:28:33.23 (05:42min/km)	0:28:33.23	+0:11:36.17
129 - K /24	K30-39/8	[41]	KORCZYŃSKA-KWITEK, Basia	KwitekTeam	Stalowa Wola	0:28:38.19 (05:43min/km)	0:28:38.19	+0:11:41.13
130 - K /25	K60+/1	[146]	GRABSKA, Renata		Rzeszów	0:28:41.85 (05:44min/km)	0:28:41.85	+0:11:44.79
131 - M /106	M30-39/34	[20]	DRAĞ, Piotr	Skb	Krzaki	0:28:48.58 (05:45min/km)	0:28:48.58	+0:11:51.52
132 - M /107	M40-49/24	[159]	SKÓRA, Michał		Łopuszka	0:28:52.12 (05:46min/km)	0:28:52.12	+0:11:55.06
133 - K /26	K40-49/7	[105]	SYCZ, Barbara	Przemyski Klub Biegacza	Przemyśl	0:28:56.05 (05:47min/km)	0:28:56.05	+0:11:58.99
134 - M /108	M30-39/35	[111]	SZKOŁA, Mateusz	Pruchnicka Grupa Biegowa	Pruchnik	0:29:02.05 (05:48min/km)	0:29:02.05	+0:12:04.99
135 - K /27	K40-49/8	[109]	SZCZOTKA, Agata	Jarosławski biegacz	Jarosław	0:29:02.34 (05:48min/km)	0:29:02.34	+0:12:05.28
136 - K /28	K50-59/2	[92]	SANOCKA, Małgorzata		RADYMNO	0:29:04.20 (05:48min/km)	0:29:04.20	+0:12:07.14
137 - M /109	M40-49/25	[115]	TYMOCZKO, Bogdan	ETO	Zarzecze	0:29:24.86 (05:52min/km)	0:29:24.86	+0:12:27.80
138 - M /110	M50-59/15	[108]	SZAJNY, Jan		Zarzecze	0:29:25.03 (05:53min/km)	0:29:25.03	+0:12:27.97
139 - K /29	K30-39/9	[143]	KIPER, Elżbieta		Jarosław	0:29:40.15 (05:56min/km)	0:29:40.15	+0:12:43.09
140 - M /111	M16-29/28	[167]	CHMURA, Damian		Jagięła	0:29:47.63 (05:57min/km)	0:29:47.63	+0:12:50.57
141 - M /112	M16-29/29	[133]	PŁOCICA, Karol		Rożniatów	0:30:32.69 (06:06min/km)	0:30:32.69	+0:13:35.63
142 - M /113	M16-29/30	[25]	GĘBORYS, Mateusz		Tomaszów Lubelski	0:30:39.99 (06:08min/km)	0:30:39.99	+0:13:42.93
143 - K /30	K30-39/10	[83]	PLIŻGA, Justyna	BYDLAKI	Tomaszów Lubelski	0:30:40.10 (06:08min/km)	0:30:40.10	+0:13:43.04
144 - K /31	K40-49/9	[102]	STARZECKA, Joanna		Jarosław	0:30:42.93 (06:08min/km)	0:30:42.93	+0:13:45.87
145 - K /32	K40-49/10	[154]	SOWIŃSKA, Anna		Jarosław	0:30:51.02 (06:10min/km)	0:30:51.02	+0:13:53.96
146 - K /33	K16-29/7	[172]	KURYŁO, Beata		Kańczuga	0:30:53.25 (06:10min/km)	0:30:53.25	+0:13:56.19
147 - K /34	K16-29/8	[66]	MANDZIUK, Magdalena	Tomaszowska Grupa Biegowa	Tomaszów Lubleski	0:31:13.51 (06:14min/km)	0:31:13.51	+0:14:16.45
148 - M	M40-49/26	[13]	CZAJA, Wacław		Przemyśl	0:31:25.61 (06:17min/km)	0:31:25.61	+0:14:28.55

/114								
149 - K /35	K16-29/9	[59]	LEŚNICKA, Agnieszka	UKS Azymut Dębów	Przeworsk	0:31:37.28 (06:19min/km)	0:31:37.28	+0:14:40.22
150 - K /36	K50-59/3	[142]	CIEŚLIŃSKA, Katarzyna		Kańczuga	0:31:42.58 (06:20min/km)	0:31:42.58	+0:14:45.52
151 - K /37	K30-39/11	[120]	WAŚIK, Marzena	Pani	Korabina	0:31:55.71 (06:23min/km)	0:31:55.71	+0:14:58.65
152 - M /115	M16-29/31	[55]	KUROPATWA, Kazimierz	Przemyski Klub Biegacza	Przemysł	0:32:03.87 (06:24min/km)	0:32:03.87	+0:15:06.81
153 - K /38	K30-39/12	[122]	WODAŁA, Jolanta	Klub Biegacza RTV EURO AGD	Radymno	0:32:39.98 (06:32min/km)	0:32:39.98	+0:15:42.92
154 - K /39	K50-59/4	[65]	MACIEWICZ, Teresa		Munina	0:33:00.26 (06:36min/km)	0:33:00.26	+0:16:03.20
155 - K /40	K30-39/13	[26]	GŁOWACKA, Justyna		Warszawa	0:33:21.11 (06:40min/km)	0:33:21.11	+0:16:24.05
156 - M /116	M30-39/36	[165]	SKRZYPSKI, Marcin		Jarosław	0:33:21.24 (06:40min/km)	0:33:21.24	+0:16:24.18
157 - M /117	M16-29/32	[10]	BUBNIAK, Grzegorz		Zarzecze	0:34:19.22 (06:51min/km)	0:34:19.22	+0:17:22.16
158 - K /41	K40-49/11	[86]	PRZYBYLSKA, Barbara	Przemyski Klub Biegacza	Przemysł	0:35:48.41 (07:09min/km)	0:35:48.41	+0:18:51.35
159 - K /42	K40-49/12	[39]	KICIŃSKA, Dorota	Przemyski Klub Biegacza	Przemysł	0:35:49.46 (07:09min/km)	0:35:49.46	+0:18:52.40
160 - M /118	M60+/6	[121]	WITKOWSKI, Andrzej		przyszów	0:36:08.49 (07:13min/km)	0:36:08.49	+0:19:11.43
161 - K /43	K50-59/5	[69]	MARTYN, Ala		Widna Göra	0:36:30.89 (07:18min/km)	0:36:30.89	+0:19:33.83
162 - M /119	M50-59/16	[70]	MARTYN, Bogdan		Widna Göra	0:36:36.71 (07:19min/km)	0:36:36.71	+0:19:39.65
163 - K /44	K30-39/14	[93]	SANOCKA, Małgorzata		Przemysł	0:37:23.11 (07:28min/km)	0:37:23.11	+0:20:26.05
	M30-39	[112]	SZOLDRA, Grzegorz	Kańczuga	Kańczuga		DNS	
	M16-29	[123]	WOŁOSZYN, Mariusz		Mostki		DNS	
	M40-49	[35]	KASPERSKI, Tomasz		Rzeszów		DNS	
	M16-29	[47]	KRASOŃ, Marcin		Hucisko		DNS	
	K40-49	[51]	KULIG, Anna	Kulig Team	Strzyżów		DNS	
	K40-49	[60]	ŁABUDZKA, Agnieszka		Jarosław		DNS	