

5000m - K16-29

#	Kat./Cat.	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas
1	K16-29	[151] KIC, Ewelina		Przemysł	0:22:53.22 (04:34min/km)	0:22:53.22
2	K16-29	[140] BAUER, Monika		Zaczernie	0:23:44.13 (04:44min/km)	0:23:44.13
3	K16-29	[173] KRAWIEC, Beata		Przeworsk	0:23:50.81 (04:46min/km)	0:23:50.81
4	K16-29	[127] ZUBER, Karolina		Kolbuszowa	0:23:51.00 (04:46min/km)	0:23:51.00
5	K16-29	[50] KUCZA, Karolina		Kisielów	0:24:18.83 (04:51min/km)	0:24:18.83
6	K16-29	[169] CZEPIELA, Natalia		Jagięta	0:28:16.72 (05:39min/km)	0:28:16.72
7	K16-29	[172] KURYŁO, Beata		Kańczuga	0:30:53.25 (06:10min/km)	0:30:53.25
8	K16-29	[66] MANDZIUK, Magdalena	Tomaszowska Grupa Biegowa	Tomaszów Lubleski	0:31:13.51 (06:14min/km)	0:31:13.51
9	K16-29	[59] LEŚNICKA, Agnieszka	UKS Azymut Dębów	Przeworsk	0:31:37.28 (06:19min/km)	0:31:37.28

5000m - K30-39

#	Kat./Cat.	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas
1	K30-39	[104] STRZAŁKA, Agnieszka		Mostki	0:22:40.22 (04:32min/km)	0:22:40.22
2	K30-39	[97] SKRZYPCZAK, Barbara	Stalowowski Klub Biegacza	Stalowa Wola	0:23:14.26 (04:38min/km)	0:23:14.26
3	K30-39	[124] ZAJĄC, Barbara		Zarzeczce /nisko	0:24:18.57 (04:51min/km)	0:24:18.57
4	K30-39	[24] GAWEŁ-MYCZKO, Agnieszka		Przemysł	0:24:36.89 (04:55min/km)	0:24:36.89
5	K30-39	[90] RYŚ, Katarzyna	Przemyski Klub Biegacza	Olszany	0:25:05.09 (05:01min/km)	0:25:05.09
6	K30-39	[164] URBANIK, Anna			0:25:47.15 (05:09min/km)	0:25:47.15
7	K30-39	[163] ŁOPUCH, Agnieszka		Adamówka	0:26:10.93 (05:14min/km)	0:26:10.93
8	K30-39	[41] KORCZYŃSKA-KWITEK, Basia	KwitekTeam	Stalowa Wola	0:28:38.19 (05:43min/km)	0:28:38.19
9	K30-39	[143] KIPER, Elżbieta		Jarostaw	0:29:40.15 (05:56min/km)	0:29:40.15
10	K30-39	[83] PLIŻGA, Justyna	BYDLAKI	Tomaszów Lubelski	0:30:40.10 (06:08min/km)	0:30:40.10
11	K30-39	[120] WĄSIK, Marzena	Pani	Korabina	0:31:55.71 (06:23min/km)	0:31:55.71
12	K30-39	[122] WODAŁA, Jolanta	Klub Biegacza RTV EURO AGD	Radymno	0:32:39.98 (06:32min/km)	0:32:39.98
13	K30-39	[26] GŁOWACKA, Justyna		Warszawa	0:33:21.11 (06:40min/km)	0:33:21.11
14	K30-39	[93] SANOCKA, Małgorzata		Przemysł	0:37:23.11 (07:28min/km)	0:37:23.11

5000m - K40-49

#	Kat./Cat.	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas
1	K40-49	[5] BESTER, Monika		Kosina	0:23:21.23 (04:40min/km)	0:23:21.23
2	K40-49	[98] SOJKA, Agnieszka	Przemyski Klub Biegacza	Przemysł	0:25:06.32 (05:01min/km)	0:25:06.32
3	K40-49	[76] OWSIAK, Justynka	... DANRUN...	Kańczuga	0:26:28.45 (05:17min/km)	0:26:28.45
4	K40-49	[45] KRAJEWSKA, Anna		Święte	0:27:54.65 (05:34min/km)	0:27:54.65
5	K40-49	[27] GORAJ-PRZYBYLSKA, Dorota		Pełnatycze	0:28:13.67 (05:38min/km)	0:28:13.67
6	K40-49	[176] MICHNO, Małgorzata		Pełkinie	0:28:33.23 (05:42min/km)	0:28:33.23
7	K40-49	[105] SYCZ, Barbara	Przemyski Klub Biegacza	Przemysł	0:28:56.05 (05:47min/km)	0:28:56.05
8	K40-49	[109] SZCZOTKA, Agata	Jarosławski biegacz	Jarosław	0:29:02.34 (05:48min/km)	0:29:02.34
9	K40-49	[102] STARZECKA, Joanna		Jarosław	0:30:42.93 (06:08min/km)	0:30:42.93
10	K40-49	[154] SOWIŃSKA, Anna		Jarosław	0:30:51.02 (06:10min/km)	0:30:51.02
11	K40-49	[86] PRZYBYLSKA, Barbara	Przemyski Klub Biegacza	Przemysł	0:35:48.41 (07:09min/km)	0:35:48.41
12	K40-49	[39] KICIŃSKA, Dorota	Przemyski Klub Biegacza	Przemysł	0:35:49.46 (07:09min/km)	0:35:49.46
	K40-49	[51] KULIG, Anna	Kulig Team	Strzyżów		DNS
	K40-49	[60] ŁABUDZKA, Agnieszka		Jarosław		DNS

5000m - K50-59

#	Kat./Cat.	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas
1	K50-59	[17] DOMARADZKA, Małgorzata	BT WAGABUNDA	RZESZÓW	0:25:59.03 (05:11min/km)	0:25:59.03
2	K50-59	[92] SANOCKA, Małgorzata		RADYMNO	0:29:04.20 (05:48min/km)	0:29:04.20
3	K50-59	[142] CIEŚLIŃSKA, Katarzyna		Kańczuga	0:31:42.58 (06:20min/km)	0:31:42.58
4	K50-59	[65] MACIEWICZ, Teresa		Munina	0:33:00.26 (06:36min/km)	0:33:00.26
5	K50-59	[69] MARTYN, Ala		Widna Góra	0:36:30.89 (07:18min/km)	0:36:30.89

5000m - K60+

#	Kat./Cat.	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas
1	K60+	[146] GRABSKA, Renata		Rzeszów	0:28:41.85 (05:44min/km)	0:28:41.85

5000m - M16-29

#	Kat./Cat.	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas
---	-----------	----------------	------	--------	-------	------

1	M16-29	[54]	KUROPATWA, Gabriel		Przemysł	0:18:11.07 (03:38min/km)	0:18:11.07
2	M16-29	[153]	PEPUŚ, Bernard		Przemysł	0:19:18.85 (03:51min/km)	0:19:18.85
3	M16-29	[95]	SETLAK, Michał	azs ur GGB	Gorlice	0:19:36.23 (03:55min/km)	0:19:36.23
4	M16-29	[150]	ZAWADZKI, Łukasz		Nowa Sarzyna	0:19:45.82 (03:57min/km)	0:19:45.82
5	M16-29	[135]	BURYŁO, Mateusz		Jodłówka	0:19:51.17 (03:58min/km)	0:19:51.17
6	M16-29	[113]	ŚLIWA, Maciej		Rzeszów	0:20:51.94 (04:10min/km)	0:20:51.94
7	M16-29	[170]	NIEMCZAK, Rafał		Pełnatycze	0:20:57.26 (04:11min/km)	0:20:57.26
8	M16-29	[44]	KOWALCZYK, Mateusz	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	Przeworsk	0:21:03.72 (04:12min/km)	0:21:03.72
9	M16-29	[67]	MANDZIUK, Mateusz	Tomaszowska Grupa Biegowa KrosSki Remsport	Tomaszów Lubleski	0:21:19.71 (04:15min/km)	0:21:19.71
10	M16-29	[52]	KURAS, Damian		Łapajówka	0:21:30.00 (04:18min/km)	0:21:30.00
11	M16-29	[132]	ZIĘBA, Piotr		Zarzecze	0:22:25.27 (04:29min/km)	0:22:25.27
12	M16-29	[48]	KRUK, Michał	UKS Azymut Dębów	Dębów	0:22:33.15 (04:30min/km)	0:22:33.15
13	M16-29	[40]	KOJDER, Szymon		Krzemienica	0:22:36.83 (04:31min/km)	0:22:36.83
14	M16-29	[19]	DRAPAŁA, Damian		Przeworsk	0:23:28.63 (04:41min/km)	0:23:28.63
15	M16-29	[61]	ŁUKASIK, Paweł	Rapy Masters	Rapy Dylańskie	0:23:30.28 (04:42min/km)	0:23:30.28
16	M16-29	[118]	WAŚACZ, Dominik	MAAW-SPORT	URZEWICE	0:23:31.06 (04:42min/km)	0:23:31.06
17	M16-29	[79]	PELS, Szymon	... DANRUN...	Zarzecze	0:23:32.99 (04:42min/km)	0:23:32.99
18	M16-29	[30]	HAŁYS, Bartłomiej	SSPS Resovia	Zagórze	0:24:22.52 (04:52min/km)	0:24:22.52
19	M16-29	[7]	BIENIASZ, Przemysław	-	Krzemienica	0:24:59.07 (04:59min/km)	0:24:59.07
20	M16-29	[53]	KURAS, Przemysław		Zarzecze	0:25:19.01 (05:03min/km)	0:25:19.01
21	M16-29	[43]	KOTLIŃSKI, Michał		Zarzecze	0:26:10.65 (05:14min/km)	0:26:10.65
22	M16-29	[100]	SOWA, Tomasz	brak	Nienadowa	0:26:36.41 (05:19min/km)	0:26:36.41
23	M16-29	[87]	PRZYPAŚNIAK, Mateusz	Real w Kauflandzie	Tomaszów Lubleski	0:26:57.21 (05:23min/km)	0:26:57.21
24	M16-29	[166]	ROMANIK, Marcin		Jarosław	0:26:57.47 (05:23min/km)	0:26:57.47
25	M16-29	[85]	PRZESZŁOWSKI, Rafał	Błękitni Grzęska	Przeworsk	0:27:15.20 (05:27min/km)	0:27:15.20
26	M16-29	[137]	ANDRASZ, Paweł		Przemysł	0:27:23.70 (05:28min/km)	0:27:23.70
27	M16-29	[126]	ZIĘBA, Wojciech	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	Jarosław	0:27:59.30 (05:35min/km)	0:27:59.30
28	M16-29	[167]	CHMURA, Damian		Jagięta	0:29:47.63 (05:57min/km)	0:29:47.63
29	M16-29	[133]	PŁOCICA, Karol		Roźniatów	0:30:32.69 (06:06min/km)	0:30:32.69
30	M16-29	[25]	GĘBORYS, Mateusz		Tomaszów Lubelski	0:30:39.99 (06:08min/km)	0:30:39.99
31	M16-29	[55]	KUROPATWA, Kazimierz	Przemyski Klub Biegacza	Przemysł	0:32:03.87 (06:24min/km)	0:32:03.87
32	M16-29	[10]	BUBNIAK, Grzegorz		Zarzecze	0:34:19.22 (06:51min/km)	0:34:19.22

M16-29	[123]	WOŁOSZYN, Mariusz		Mostki	DNS
M16-29	[47]	KRASOŃ, Marcin		Hucisko	DNS

5000m - M30-39

#	Kat./Cat.	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas
1	M30-39	[3] BANAŚ, Mateusz	KPP Jarosław IPA Przemyśl	Wierzbna	0:19:00.68 (03:48min/km)	0:19:00.68
2	M30-39	[72] MOTYKA, Kamil	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	Jarosław	0:19:34.25 (03:54min/km)	0:19:34.25
3	M30-39	[129] HAŁOŃ, Kamil		Zarzecze	0:19:58.80 (03:59min/km)	0:19:58.80
4	M30-39	[171] WALAT, Adrian		Rzeszów	0:21:01.06 (04:12min/km)	0:21:01.06
5	M30-39	[152] ŻOŁNIERZ, Tomasz		Przemyśl	0:21:01.28 (04:12min/km)	0:21:01.28
6	M30-39	[75] OSIŃSKI, Adam	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	Jarosław	0:21:08.09 (04:13min/km)	0:21:08.09
7	M30-39	[57] KWITEK, Grzegorz	KwitekTeam	Stalowa Wola	0:21:16.79 (04:15min/km)	0:21:16.79
8	M30-39	[33] KAMECKI, Tomasz		Przeworsk	0:21:19.14 (04:15min/km)	0:21:19.14
9	M30-39	[128] ŻDZIEBŁO, Łukasz	KRÓLEWSKIE PILZNO	Pilzno	0:21:21.22 (04:16min/km)	0:21:21.22
10	M30-39	[23] FEDIO, Marek	5 BSP Przemyski Klub Biegacza	Ostrów	0:21:38.60 (04:19min/km)	0:21:38.60
11	M30-39	[94] SAWIŃSKI, Henryk	Klub Pivosza	Jarosław	0:22:05.92 (04:25min/km)	0:22:05.92
12	M30-39	[49] KUBAS, Robert	Jarosławski Biegacz	PRUCHNIK	0:22:22.03 (04:28min/km)	0:22:22.03
13	M30-39	[160] KOŁODZIEJ, Tomasz		Rzeszów	0:22:30.72 (04:30min/km)	0:22:30.72
14	M30-39	[36] KAWALEC, Grzegorz		Rzeszów	0:22:51.07 (04:34min/km)	0:22:51.07
15	M30-39	[58] KWOKA, Roman		Bobrówka	0:23:05.00 (04:37min/km)	0:23:05.00
16	M30-39	[84] PROBACHTA, Dawid		Zarzecze	0:23:06.54 (04:37min/km)	0:23:06.54
17	M30-39	[42] KOSZ, Paweł	PGE RUN Obrót	Rzeszów	0:23:28.97 (04:41min/km)	0:23:28.97
18	M30-39	[14] CZUCZKIEWICZ, Tomasz		Ostrów	0:23:29.31 (04:41min/km)	0:23:29.31
19	M30-39	[106] SZABOWSKI, Krzysztof	MAAW-SPORT	ŻURAWICZKI	0:23:38.86 (04:43min/km)	0:23:38.86
20	M30-39	[6] BIAŁOGŁOWSKI, Paweł		Siennów	0:24:01.09 (04:48min/km)	0:24:01.09
21	M30-39	[175] PAJDA, Adam		Cieszacin Wielki	0:24:12.86 (04:50min/km)	0:24:12.86
22	M30-39	[56] KUŹNIAR, Piotr		Siennów	0:24:26.14 (04:53min/km)	0:24:26.14
23	M30-39	[116] URBAN, Marek	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	Przeworsk	0:24:32.27 (04:54min/km)	0:24:32.27
24	M30-39	[134] KUDŁA, Krzysztof		Zarzecze	0:24:38.10 (04:55min/km)	0:24:38.10
25	M30-39	[103] STÓJ, Krzysztof		Jarosław	0:25:27.51 (05:05min/km)	0:25:27.51
26	M30-39	[178] SAWIŃSKI, Michał		Rzeszów	0:25:43.35 (05:08min/km)	0:25:43.35
27	M30-39	[101] STAŃKO, Mateusz	... DANRUN...	Mirocin	0:26:19.10 (05:15min/km)	0:26:19.10

28	M30-39	[91]	RZAŚA, Tomasz		Zarzeczce	0:26:37.09 (05:19min/km)	0:26:37.09
29	M30-39	[147]	SZEPIENIEC, Michał		Rzeszów	0:26:40.82 (05:20min/km)	0:26:40.82
30	M30-39	[119]	WAŚIK, Janek	Pan	Korabina	0:27:17.29 (05:27min/km)	0:27:17.29
31	M30-39	[22]	DUSZA, Łukasz		Przemyśl	0:27:17.99 (05:27min/km)	0:27:17.99
32	M30-39	[34]	KASPERSKI, Marcin		Zarzeczce	0:27:18.79 (05:27min/km)	0:27:18.79
33	M30-39	[117]	WAŻNY, Łukasz	RUN RUN OLESZYCE	Rzeszów	0:28:07.23 (05:37min/km)	0:28:07.23
34	M30-39	[20]	DRĄG, Piotr	Skb	Krzaki	0:28:48.58 (05:45min/km)	0:28:48.58
35	M30-39	[111]	SZKOŁA, Mateusz	Pruchnicka Grupa Biegowa	Pruchnik	0:29:02.05 (05:48min/km)	0:29:02.05
36	M30-39	[165]	SKRZYPSKI, Marcin		Jarostaw	0:33:21.24 (06:40min/km)	0:33:21.24
	M30-39	[112]	SZOLDRA, Grzegorz	Kańczuga	Kańczuga		DNS

5000m - M40-49

#	Kat./Cat.	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas	
1	M40-49	[144]	KIPER, Maciej	Jarostaw	0:18:40.27 (03:44min/km)	0:18:40.27	
2	M40-49	[138]	MACHOWSKI, Bartłomiej	Szczepańcowa	0:19:06.67 (03:49min/km)	0:19:06.67	
3	M40-49	[168]	JAREMKO, Władysław	Oleszyce	0:19:58.77 (03:59min/km)	0:19:58.77	
4	M40-49	[158]	SARZYŃSKI, Stanisław	Łopuszka	0:20:04.18 (04:00min/km)	0:20:04.18	
5	M40-49	[82]	PISZCZEK, Stanisław	Przemyśl	0:20:40.20 (04:08min/km)	0:20:40.20	
6	M40-49	[155]	KOZIOŁ, Mariusz	Przemyśl	0:20:47.90 (04:09min/km)	0:20:47.90	
7	M40-49	[31]	JANKOWSKI, Dariusz	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	0:21:40.32 (04:20min/km)	0:21:40.32	
8	M40-49	[15]	DEC, Jan	Przeworska Grupa Biegowa	Przeworsk	0:22:02.68 (04:24min/km)	0:22:02.68
9	M40-49	[63]	MACH, Radosław	Przeworsk	0:22:48.13 (04:33min/km)	0:22:48.13	
10	M40-49	[161]	ZAMORSKI, Adam	Cetula	0:23:05.79 (04:37min/km)	0:23:05.79	
11	M40-49	[174]	MICHNO, Andrzej	Pełkinie	0:23:06.99 (04:37min/km)	0:23:06.99	
12	M40-49	[80]	PIESZKO, Roman	Jarostaw	0:23:51.50 (04:46min/km)	0:23:51.50	
13	M40-49	[162]	ŁAPA, Dariusz	Przeworsk	0:24:00.68 (04:48min/km)	0:24:00.68	
14	M40-49	[130]	JAROSZ, Stanisław	Nowa Sarzyna	0:24:12.49 (04:50min/km)	0:24:12.49	
15	M40-49	[107]	SZADURSKI, Tomasz	Przemyski Klub Biegacza	Przemyśl	0:24:28.75 (04:53min/km)	0:24:28.75
16	M40-49	[125]	ZGRYŹNIAK, Robert	Jarostaw	0:25:08.21 (05:01min/km)	0:25:08.21	
17	M40-49	[78]	PELS, Daniel	... DANRUN...	Zarzeczce	0:25:12.48 (05:02min/km)	0:25:12.48
18	M40-49	[131]	DĘBIEC, Przemysław		Rzeszów	0:25:45.89 (05:09min/km)	0:25:45.89
19	M40-49	[28]	GRASZA, Ireneusz	Przemyski Klub Biegacza	Przemyśl	0:26:27.09 (05:17min/km)	0:26:27.09
20	M40-49	[2]	BALAWENDER, Lesław		Zarzeczce	0:26:36.71 (05:19min/km)	0:26:36.71

21	M40-49	[77]	PAWLAK, Jerzy		Zarzecze	0:27:27.82 (05:29min/km)	0:27:27.82
22	M40-49	[46]	KRAJEWSKI, Ryszard		Święte	0:27:51.70 (05:34min/km)	0:27:51.70
23	M40-49	[4]	BAWOR, Paweł	Żuklińska Grupa Biegowa	Żuklin	0:28:14.43 (05:38min/km)	0:28:14.43
24	M40-49	[159]	SKÓRA, Michał		Łopuszka	0:28:52.12 (05:46min/km)	0:28:52.12
25	M40-49	[115]	TYMOCZKO, Bogdan	ETO	Zarzecze	0:29:24.86 (05:52min/km)	0:29:24.86
26	M40-49	[13]	CZAJA, Wacław		Przemysł	0:31:25.61 (06:17min/km)	0:31:25.61
	M40-49	[35]	KASPERSKI, Tomasz		Rzeszów		DNS

5000m - M50-59

#	Kat./Cat.	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas	
1	M50-59	[149]	KOPACZ, Piotr		Jelna	0:21:09.38 (04:13min/km)	0:21:09.38
2	M50-59	[114]	TRZONEK, Andrzej	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	Jarosław	0:21:19.85 (04:15min/km)	0:21:19.85
3	M50-59	[148]	KOPACZ, Adam		Nowa Sarzyna	0:21:20.90 (04:16min/km)	0:21:20.90
4	M50-59	[32]	KALTENBERG, Janusz		Jarosław	0:22:16.52 (04:27min/km)	0:22:16.52
5	M50-59	[139]	RISTOWSKI, Aleko		Rzeszów	0:23:27.98 (04:41min/km)	0:23:27.98
6	M50-59	[141]	CIEŚLIŃSKI, Jacek		Kańczuga	0:23:42.53 (04:44min/km)	0:23:42.53
7	M50-59	[157]	KARWAN, Zbigniew		Lublin	0:24:06.58 (04:49min/km)	0:24:06.58
8	M50-59	[81]	PILAWA, Bogumił	RUN RUN OLESZYCE	Lubaczów	0:24:47.15 (04:57min/km)	0:24:47.15
9	M50-59	[18]	DOMARADZKI, Grzegorz	BT WAGABUNDA	RZESZÓW	0:25:22.35 (05:04min/km)	0:25:22.35
10	M50-59	[88]	PUCIA, Zbigniew		Tryńcza	0:25:51.10 (05:10min/km)	0:25:51.10
11	M50-59	[62]	ŁUKASIK, Zbigniew	Rapy Masters	Rapy Dylańskie	0:25:57.43 (05:11min/km)	0:25:57.43
12	M50-59	[37]	KĘPKA, Andrzej	Przeworska Grupa Biegowa	Przeworsk	0:26:04.70 (05:12min/km)	0:26:04.70
13	M50-59	[74]	NOCEK, Janusz		Łańcut	0:27:23.35 (05:28min/km)	0:27:23.35
14	M50-59	[12]	CYNK, Adam	Przeworska Grupa Biegowa	Manasterz	0:28:26.20 (05:41min/km)	0:28:26.20
15	M50-59	[108]	SZAJNY, Jan		Zarzecze	0:29:25.03 (05:53min/km)	0:29:25.03
16	M50-59	[70]	MARTYN, Bogdan		Widna Göra	0:36:36.71 (07:19min/km)	0:36:36.71

5000m - M60+

#	Kat./Cat.	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas	
1	M60+	[145]	CZAŚTKA, Jan	Tempo 5	Przemysł	0:21:49.98 (04:22min/km)	0:21:49.98
2	M60+	[21]	DRYP, Ryszard	NOWOSARZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	Nowa Sarzyna	0:22:33.51 (04:30min/km)	0:22:33.51
3	M60+	[71]	MŁYNARSKI, Stanisław		Zarzecze k. Niska	0:23:24.18 (04:40min/km)	0:23:24.18

4	M60+	[89]	RUTKOWSKI, Zygmunt	ZMITEK TEAM	Nowa Dęba	0:24:27.63 (04:53min/km)	0:24:27.63
5	M60+	[68]	MARCHUT, Kazimierz		Jelna	0:27:06.39 (05:25min/km)	0:27:06.39
6	M60+	[121]	WITKOWSKI, Andrzej		przyszów	0:36:08.49 (07:13min/km)	0:36:08.49

5000m - OPEN-K

#	Kat./Cat.	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas
1	OPEN-K	[96] SIEMBIDA, Małgorzata	Stalowowski Klub Biegacza	Ulanów	0:21:10.74 (04:14min/km)	0:21:10.74
2	OPEN-K	[110] SZEPIENIEC, Katarzyna	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	Rzeszów	0:21:23.71 (04:16min/km)	0:21:23.71
3	OPEN-K	[99] SOJKA, Anna		Zarzeczce /nisko	0:22:29.64 (04:29min/km)	0:22:29.64

5000m - OPEN-M

#	Kat./Cat.	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas
1	OPEN-M	[136] BURGARD, Jakub		Czarna Sędziszowska	0:16:57.06 (03:23min/km)	0:16:57.06
2	OPEN-M	[38] KIC, Damian	GUKLA Bratkowice- Korzeniowski.pl	Przemysł	0:17:34.17 (03:30min/km)	0:17:34.17
3	OPEN-M	[156] CHAMJ, Piotr		Łańcut	0:17:47.27 (03:33min/km)	0:17:47.27