

5000m - K16-29

#	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Czas	Strata
1	[17] GŁUSZEK, Marzena		Kraków	0:22:26.46	+0:00:00.00
2	[75] KIC, Ewelina		Przemysł,	0:22:59.62	+0:00:33.16
3	[8] BAUER, Monika		Zaczernie,	0:23:14.34	+0:00:47.88
4	[68] KRAWIEC, Beata		Grzęska	0:24:22.57	+0:01:56.11
5	[9] BAWOR, Agata		Siennów , Mieszkaniec gminy Zarzecze	0:25:05.35	+0:02:38.89
6	[97] LEŚNICKA, Agnieszka	UKS Azymut Dębów	Przeworsk,	0:25:35.54	+0:03:09.08
7	[87] KUCZA, Karolina		, Mieszkaniec gminy Zarzecze	0:25:35.94	+0:03:09.48
8	[139] POTOCZNA, Zuzanna	Brzozowski Klub Biegacza	Brzozów,	0:26:51.38	+0:04:24.92
9	[65] JANIOŁ, Karolina		Rzeszów,	0:27:03.77	+0:04:37.31
10	[131] PEMPEK, Natalia		Jagiełła,	0:27:15.23	+0:04:48.77
11	[114] MIKULSKA, Agnieszka		Kraków, Mieszkaniec gminy Zarzecze	0:27:43.10	+0:05:16.64
12	[104] MAJCHER, Kinga		Jagiełła,	0:28:03.26	+0:05:36.80
13	[42] FIL, Bożena		Munina	0:30:15.67	+0:07:49.21
14	[185] WIĘCEK, Nina		Rzeszów,	0:30:16.96	+0:07:50.50
15	[172] TASIOR, Wioletta		Pantalowice,	0:30:31.16	+0:08:04.70
16	[153] SKRZYPSKA, Anna		Jarosław,	0:30:44.42	+0:08:17.96
17	[36] GUMINIAK, Jolanta		Pawłosiów	0:30:51.37	+0:08:24.91
18	[150] SUŁKOWSKA, Joanna		Jarosław	0:31:16.16	+0:08:49.70
	[999] ORZECHOWSKA, Aleksandra	UKS Azymut Dębów		PK 0:26:41.35	

5000m - K30-39

#	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Czas	Strata
1	[183] WALANIA , Kinga	TKKF Sokół	Głogów Małopolski ,	0:22:35.79	+0:00:00.00
2	[161] SZABLAN, Wioletta	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	Jarosław,	0:23:16.19	+0:00:40.40
3	[110] OWSIAK, Justyna			0:25:39.20	+0:03:03.41
4	[11] BESTER, Monika		Kosina,	0:26:06.47	+0:03:30.68
5	[155] SOLIŃSKA, Magdalena		Jankowice,	0:26:11.80	+0:03:36.01
6	[49] GORAJ-PRZYBYLSKA, Dorota		Pełnatycze, Mieszkaniec gminy Zarzecze	0:26:27.24	+0:03:51.45
7	[112] MICHNO, Małgorzata	Jarosławski Biegacz	Pełkinie,	0:26:55.64	+0:04:19.85
8	[26] ŁOPUCH, Agnieszka		Adamówka,	0:27:48.99	+0:05:13.20
9	[179] URBANIK, Anna	GKS MAJDAN SIENIAWSKI	Majdan Sieniawski,	0:27:49.05	+0:05:13.26

10	[177]	URBAN, Daria		Zarzecze, Mieszkaniec gminy Zarzecze	0:28:24.42	+0:05:48.63
11	[20]	BRZUSZKO, Monika		Piskorowice,	0:29:16.88	+0:06:41.09
12	[105]	JAREMKO, Renata			0:29:47.61	+0:07:11.82
13	[149]	SAPKO, Paulina	Run4Fun	Budy Głogowskie,	0:30:17.92	+0:07:42.13
14	[44]	KIPER, Elżbieta		Jarosław	0:31:22.91	+0:08:47.12
15	[84]	KRAWIEC, Iwona		Jarosław,	0:31:37.49	+0:09:01.70
16	[51]	GRANDA, Iwona	Biegam bo mąż mnie zmusza!!!!	Zarzecze, Mieszkaniec gminy Zarzecze	0:32:08.84	+0:09:33.05
17	[188]	WODAŁA, Jolanta	Klub Biegacza RtvEuroAgd	Radymno,	0:32:29.84	+0:09:54.05
18	[134]	SKRZYPSKA, Iwona		Jarosław,	0:33:25.40	+0:10:49.61
19	[108]	URBAN, Justyna			0:36:09.07	+0:13:33.28

5000m - K40-49

#	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Czas	Strata
1	[48] FERENC, Beata		Rzeszów	0:24:27.78	+0:00:00.00
2	[13] BLAJER, Elżbieta		Rzeszów,	0:27:39.81	+0:03:12.03
3	[165] SZCZYGIEŁ, Anna	Biegomania Lubaczów	Lubaczów,	0:27:41.79	+0:03:14.01
4	[59] HAMRYSZCZAK, Beata		Przemyśl,	0:30:01.80	+0:05:34.02
5	[76] KICIŃSKA, Dorota		Przemyśl,	0:31:33.08	+0:07:05.30
6	[14] BŁASZCZAK, Agata		Jarosław,	0:35:27.46	+0:10:59.68
7	[113] ŁABUDZKA, Agnieszka		Jarosław,	0:35:31.23	+0:11:03.45

5000m - K50-59

#	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Czas	Strata
1	[33] DOMARADZKA, Małgorzata	BT WAGABUNDA	RZESZÓW,	0:26:10.22	+0:00:00.00
2	[120] RAWSKA-ŚMIECIUCH, Anna		Lubaczów	0:28:12.63	+0:02:02.41
3	[101] MALIK, Aleksandra	Rzeszowski Hasacz	Rzeszów	0:28:51.13	+0:02:40.91
4	[148] SANOCKA, Małgorzata		RADYMNO,	0:30:37.29	+0:04:27.07

5000m - K60+

#	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Czas	Strata
---	----------------	------	--------	------	--------

5000m - M16-29

#	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Czas	Strata
1	[91] KURZYDŁO, Krystian	TG Sokół Sanok	Sanok,	0:18:53.87	+0:00:00.00

2	[37]	MIERZWA, Mariusz		Jarcin	0:19:10.90	+0:00:17.03
3	[79]	KULIKOWSKI, Jakub		Rzeszów	0:19:30.08	+0:00:36.21
4	[71]	KUCAB, Wojciech		Przeworsk	0:19:43.10	+0:00:49.23
5	[72]	WÓJCIK, Sebastian		Przeworsk	0:20:06.24	+0:01:12.37
6	[85]	KRUK, Michał	UKS Azymut Dębów	,	0:20:27.17	+0:01:33.30
7	[81]	KOBA, Damian	MAAW-SPORT	Sietesz,	0:21:05.87	+0:02:12.00
8	[168]	SZKULSKI, Krystian	5 Batalion Strzelców Podhalańskich	Przemysł,	0:21:15.72	+0:02:21.85
9	[164]	SZCZEPAŃSKI, Maciej		Zarzecze k. Jarosławia, Mieszkaniec gminy Zarzecze	0:21:27.14	+0:02:33.27
10	[56]	GULIAK, Stefan	MAAW-SPORT	Łopuszka Mała,	0:21:32.38	+0:02:38.51
11	[137]	KOWALCZYK, Mateusz		Studzian	0:21:35.86	+0:02:41.99
12	[89]	KURAS, Damian		Łapajówka, Mieszkaniec gminy Zarzecze	0:21:36.87	+0:02:43.00
13	[93]	KURZYDŁO, Michał	WARTEAM	Wara,	0:21:38.20	+0:02:44.33
14	[96]	LEPA, Adam		Pełkinie,	0:22:55.96	+0:04:02.09
15	[180]	URBANIK, Mateusz	GKS MAJDAN SIENIAWSKI	,	0:23:01.94	+0:04:08.07
16	[90]	KURAS, Przemysław		Zarzecze, Mieszkaniec gminy Zarzecze	0:24:13.66	+0:05:19.79
17	[77]	PIESZKO, Damian		Cieszacín Mały	0:25:03.99	+0:06:10.12
18	[156]	SOSNOWSKI, Patryk		Siennów, Mieszkaniec gminy Zarzecze	0:25:07.87	+0:06:14.00
19	[39]	DRYLA, Jakub		Przeworsk,	0:25:12.54	+0:06:18.67
20	[35]	WODZISZ, Konrad		Jarosław	0:25:21.89	+0:06:28.02
21	[103]	ZIĘBA, Wojciech	Jarosławska Grupa Biegowa	Jarosław,	0:25:28.39	+0:06:34.52
22	[119]	LAMBER, Leszek		Czelatycy	0:25:31.32	+0:06:37.45
23	[160]	SZABLAN, Lucjan	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	Jarosław,	0:25:46.67	+0:06:52.80
24	[18]	STEPANIUK, Jakub		Zarzecze	0:25:56.41	+0:07:02.54
25	[10]	BAK, Jan		PRZEWORSK,	0:25:57.42	+0:07:03.55
26	[82]	KOTLIŃSKI, Michał		Zarzecze, Mieszkaniec gminy Zarzecze	0:26:07.25	+0:07:13.38
27	[38]	OLEJARSKI, Marcin		Pruchnik	0:26:19.56	+0:07:25.69
28	[144]	ROGA, Ryszard		Cząstkowice,	0:26:34.69	+0:07:40.82
29	[115]	MIKULSKI, Filip		Małopolskie, Mieszkaniec gminy Zarzecze	0:26:48.18	+0:07:54.31
30	[187]	WLAZŁO, Maciej		Żurawiczki, Mieszkaniec gminy Zarzecze	0:27:36.00	+0:08:42.13
31	[21]	BUBNIAK, Grzegorz		Zarzecze, Mieszkaniec gminy Zarzecze	0:28:06.53	+0:09:12.66
32	[24]	CZERWONKA, Dawd		Zarzecze	0:29:08.14	+0:10:14.27
33	[46]	GÓRECKI, Patryk		Jarosław	0:30:02.84	+0:11:08.97
34	[193]	WRZOSEK, Grzegorz		Boguchwała,	0:30:16.72	+0:11:22.85
35	[32]	DRZYMAŁA, Krzysztof		Cząstkowice	0:30:34.68	+0:11:40.81
36	[45]	GĘBORYS, Mateusz	Bydlaki	Tomaszów Lubelski,	0:33:18.88	+0:14:25.01

5000m - M30-39

#	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Czas	Strata
1	[5] TRACZ, Łukasz	www.treningfizjoterapia.pl AquaReh	Jarosław,	0:19:51.30	+0:00:00.00
2	[135] MOTYKA, Kamil		Jarosław	0:19:59.98	+0:00:08.68
3	[58] HAŁOŃ, Kamil	5 Batalion Strzelców Podhalańskich	Zarzecze, Mieszkaniec gminy Zarzecze	0:20:28.13	+0:00:36.83
4	[57] SARZYŃSKI, Stanisław		łańcut	0:20:50.82	+0:00:59.52
5	[127] FEDIO, Mark		Ostrów	0:21:55.20	+0:02:03.90
6	[123] OSIŃSKI, Adam		Jarosław,	0:22:00.83	+0:02:09.53
7	[125] SZKODA, Robert	Biłgoraj Biega	Biłgoraj,	0:22:01.33	+0:02:10.03
8	[47] ŻOŁNIERZ, Tomasz		Kaunkowce	0:22:22.52	+0:02:31.22
9	[102] MACH, Radosław		,	0:22:23.62	+0:02:32.32
10	[19] BRONHARD, Rafał	21 Batalion Dowodzenia	Rzeszów ,	0:22:35.47	+0:02:44.17
11	[25] WYWROT, Grzegorz		Warszawa	0:22:41.12	+0:02:49.82
12	[31] DEC, Jan	Przeworska Grupa Biegowa	Przeworsk,	0:22:46.35	+0:02:55.05
13	[138] PLIŚ, Maciej		Zarzecze, Mieszkaniec gminy Zarzecze	0:23:13.75	+0:03:22.45
14	[41] SZCZEPAŃSKI, Piotr		Zalesie	0:23:25.75	+0:03:34.45
15	[162] SZABOWSKI, Krzysztof	MAAW-SPORT	ŻURAWICZKI, Mieszkaniec gminy Zarzecze	0:23:38.14	+0:03:46.84
16	[86] KUBAS, Robert		Pruchnik,	0:23:39.74	+0:03:48.44
17	[147] RZAŚA, Tomasz		Zarzecze, Mieszkaniec gminy Zarzecze	0:23:44.00	+0:03:52.70
18	[12] BIAŁOGŁOWSKI, Paweł	21 dąbłot	Siennów, Mieszkaniec gminy Zarzecze	0:23:49.75	+0:03:58.45
19	[92] KURZYDŁO, Krzysztof	WAR TEAM	Wara,	0:24:14.76	+0:04:23.46
20	[94] KUŹNIAR, Piotr		Siennów, Mieszkaniec gminy Zarzecze	0:25:00.35	+0:05:09.05
21	[29] CZUCZKIEWICZ, Tomasz		Ostrów,	0:25:27.04	+0:05:35.74
22	[158] STAŃKO, Mateusz		Mirocin,	0:25:39.16	+0:05:47.86
23	[129] PŁOCICA, Marek		Jarosław	0:25:44.17	+0:05:52.87
24	[22] BUCZKO, Grzegorz	Biegomania Lubaczów	Lubaczów,	0:26:05.93	+0:06:14.63
25	[15] CHRÓŚCIK, Piotr		Mińsk Mazowiecki Pełnatycze,	0:27:12.72	+0:07:21.42
26	[191] WOJTOWICZ, Tomasz	5BSP	Przemysł ,	0:27:20.40	+0:07:29.10
27	[4] BALAWENDER, Lesław		Zarzecze, Mieszkaniec gminy Zarzecze	0:27:53.15	+0:08:01.85
28	[130] PELS, Daniel		Zarzecze, Mieszkaniec gminy Zarzecze	0:28:38.29	+0:08:46.99
29	[7] BARTŁOMIEJCZUK, Łukasz		Staszów,	0:28:48.67	+0:08:57.37
30	[167] SZKOŁA, Mateusz		Pruchnik,	0:28:57.52	+0:09:06.22
31	[88] KUCZYŃSKI, Krystian	Szafa biegacza team 5bsp	Przemysł,	0:28:58.46	+0:09:07.16
32	[2] ALEKSANDER, Marcin	Alex Run	, Mieszkaniec gminy Zarzecze	0:29:08.32	+0:09:17.02
33	[52] GRANDA, Paweł	Biegam, żeby żonę zmusić!!!!	Zarzecze, Mieszkaniec gminy Zarzecze	0:32:08.48	+0:12:17.18
34	[74] WOJCIECHOWSKI, Paweł		Jarosław	0:33:25.03	+0:13:33.73

5000m - M40-49

--	--	--	--	--	--

#	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Czas	Strata
1	[43] KIPER, Maciej		Jarosław	0:18:30.58	+0:00:00.00
2	[157] SPIRĄŁA, Janusz	Klub Matiego	Rzeszów,	0:20:28.13	+0:01:57.55
3	[132] PIĄTEK, Robert		Ostrów,	0:23:03.09	+0:04:32.51
4	[136] PIESZKO, Paweł	Jarosławska grupą biegową sokoł	Jarosław,	0:23:03.92	+0:04:33.34
5	[200] ZIĘBA, Mariusz		Pruszków,	0:23:04.68	+0:04:34.10
6	[111] MICHNO, Andrzej	JAROSŁAWSKI BIEGACZ	Pełkinie,	0:23:24.18	+0:04:53.60
7	[151] PIESZKO, Roman		Jarosław	0:23:43.98	+0:05:13.40
8	[195] ZAMORSKI, Adam			0:23:54.91	+0:05:24.33
9	[62] MOSZKOWICZ, Stanisław		Pełkinie	0:24:30.57	+0:05:59.99
10	[80] KIPP, Zbigniew	Przemyski Klub Biegacza	,	0:24:55.90	+0:06:25.32
11	[40] DRYLA, Piotr		Przeworsk,	0:25:07.63	+0:06:37.05
12	[143] ŁAPA, Dariusz		Przeworsk	0:25:17.58	+0:06:47.00
13	[55] GUDZ-KICIŃSKI, Piotr		Przemyśl,	0:25:31.77	+0:07:01.19
14	[54] GRZYWACZ, Paweł	Studio Mody	łańcut,	0:25:47.22	+0:07:16.64
15	[30] CZYRNY, Mariusz		,	0:26:03.19	+0:07:32.61
16	[128] PAWLAK, Jerzy	Elektropomiar	Zarzecze, Mieszkaniec gminy Zarzecze	0:26:41.42	+0:08:10.84
17	[61] HAMRYSZCZAK, Rafał		Przemyśl,	0:27:12.15	+0:08:41.57
18	[140] POTO CZNY, Wojciech	BBL Jarosław	Jarosław,	0:27:12.20	+0:08:41.62
19	[232] BUŁDAK, Andrzej	polmot	rzeszów,	0:27:57.06	+0:09:26.48
20	[83] SYCZ, Zbigniew		Głogów Małopolski	0:29:06.71	+0:10:36.13
21	[176] TYMOCZKO, Bogdan	ETO-ZARZECZE	Zarzecze, Mieszkaniec gminy Zarzecze	0:29:08.53	+0:10:37.95
22	[159] STYSIAŁ, Witold		Nowa Dęba,	0:29:36.11	+0:11:05.53
23	[15] BOCEK, Sławomir		Boguchwała,	0:29:46.49	+0:11:15.91
24	[28] CZAJA, Wacław		Przemyśl,	0:31:26.67	+0:12:56.09
25	[189] WODAŁA, Kazimierz		,	0:32:28.84	+0:13:58.26
26	[78] BLAJER, Maciej		Rzeszów	0:32:56.65	+0:14:26.07
27	[6] WRÓBLEWSKI, Rafał		Warszawa	0:36:09.80	+0:17:39.22

5000m - M50-59

#	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Czas	Strata
1	[175] TRZONEK, Andrzej	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	Zapałów,	0:22:07.24	+0:00:00.00
2	[69] KALTENBERG, Janusz		Jarosław,	0:22:24.07	+0:00:16.83
3	[146] NYKIEL, Tomasz		Przemyśl	0:22:30.73	+0:00:23.49
4	[34] DOMARADZKI, Grzegorz	BT WAGABUNDA	RZESZÓW,	0:25:10.15	+0:03:02.91
5	[100] MARTYN, Bogusław			0:25:34.38	+0:03:27.14
6	[27] CYNK, Adam		Manasterz,	0:26:46.80	+0:04:39.56

7	[141]	KIEŁBASA, Marek	Przeworsk	0:27:20.40	+0:05:13.16
8	[163]	SZAJNY, Jan	Zarzecze, Mieszkaniec gminy Zarzecze	0:29:07.95	+0:07:00.71
9	[60]	HAMRYSZCZAK, Janusz	Przemysł,	0:30:22.36	+0:08:15.12
10	[70]	KANJERSKI, Dariusz	Jarostaw,	0:30:51.17	+0:08:43.93

5000m - M60+

#	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Czas	Strata	
1	[117]	MŁYNARSKI, Stanisław	Stalowowolski Klub Biegacza	Zarzecze k. Niska, Mieszkaniec gminy Zarzecze	0:23:18.88	+0:00:00.00
2	[116]	KLAMUT, Ryszard	Jabłonica Polska		0:24:19.55	+0:01:00.67
3	[98]	SAMOLEWICZ, Janusz	Rzeszów		0:25:20.00	+0:02:01.12
4	[107]	MARCHUT, Kazimierz	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	Jelna ,	0:25:45.62	+0:02:26.74
5	[95]	LAMBER, Marian	Czelatyce,		0:29:44.65	+0:06:25.77

5000m - OPEN-K

#	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Czas	Strata	
1	[118]	ALBRYCH, Katarzyna	Krościenko		0:18:57.05	+0:00:00.00
2	[3]	WYWŁOKA, Paulina	SalcoGarminTeam	Wierzbna,	0:19:51.28	+0:00:54.23
3	[121]	KAWA, Monika	Rzeszów		0:21:28.72	+0:02:31.67

5000m - OPEN-M

#	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Czas	Strata	
1	[109]	MARSZAŁEK, Patryk	CWKS RESOVIA RZESZÓW	Rzeszów,	0:17:16.29	+0:00:00.00
2	[106]	KIC, Damian	Rzeszów		0:17:38.11	+0:00:21.82
3	[53]	CHMAJ, Piotr	Łańcut		0:18:06.53	+0:00:50.24